bike

sloveso

/baɪk/

body

podstatné jméno

UK /ˈbɒdi/ US /ˈbɑːdi/

butterfly

podstatné jméno

UK /ˈbʌtəflaɪ/ US /ˈbʌtərflaɪ/

couch potato

podstatné jméno

UK /ˈkaʊtʃ pəˌteɪtəʊ/ US /ˈkaʊtʃ pəˌteɪtoʊ/

duck

sloveso

/dʌk/

elbow

sloveso

UK /ˈelbəʊ/ US /ˈelboʊ/

foot

podstatné jméno

/fʊt/

knee

podstatné jméno

/niː/

leg

podstatné jméno

/leg/

motýlek, delfín

> *A way of swimming in which the swimmer throws both arms forward over the water at the same time and kicks with the legs together.*
> Plavecký styl, při kterém plavec přehazuje obě paže nad vodou současně a kope nohama zároveň.

He swims butterfly faster than anyone else in our club.
Plave motýlka rychleji než kdokoli jiný v našem klubu.

B2

tělo, postava

> *The whole physical form of a person or animal, with all its parts.*
> Celá tělesná schránka člověka nebo zvířete se všemi jejími částmi.

Swimming uses almost every muscle in the human body.
Při plavání se zapojí skoro každý sval v lidském těle.

Warm water helped my whole body relax after the match.
Teplá voda pomohla celému mému tělu uvolnit se po zápase.

A1

jezdit na kole, jet na kole

> *To travel to a place on a bicycle.*
> Jet někam na kole.

I bike to work every morning unless it is raining.
Každé ráno jezdím do práce na kole, pokud neprší.

They biked forty kilometres along the coast before lunch.
Do oběda ujeli na kole čtyřicet kilometrů podél pobřeží.

B1

protlačit se (lokty), odstrčit loktem, šťouchnout loktem

> *To push a person or push forward with your elbows, often in a rough or hurried way.*
> Odstrčit někoho loktem nebo se lokty někam protlačit, často nešetrně či ve spěchu.

He elbowed his way through the crowd towards the exit.
Protlačil se davem k východu.

She elbowed me gently and nodded towards the open window.
Jemně do mě šťouchla loktem a kývla k otevřenému oknu.

C1

sklonit se, přikrčit se, uhnout, schovat se

> *To move your head or body down very quickly, so that something does not hit you or so that nobody sees you.*
> Rychle sklonit hlavu nebo se přikrčit, aby vás něco nezasáhlo nebo aby vás někdo neviděl.

He ducked just in time as the ball flew past.
Uhnul právě včas, když kolem prolétl míč.

She ducked under the low branch and walked on.
Sklonila se pod nízkou větví a šla dál.

B1

gaučový povaleč, pecivál, lenoch u televize

> *A person who spends most of their free time sitting in front of the television and almost never moves or exercises.*
> Člověk, který většinu volného času prosedí u televize a téměř se nehýbe ani nesportuje.

My brother has become a real couch potato since he retired.
Můj bratr se od té doby, co je v důchodu, stal opravdovým gaučovým povalečem.

A winter as a couch potato left me completely out of shape.
Zima strávená na gauči mě úplně zbavila kondice.

C1

noha, dolní končetina

> *One of the two long parts of the body, going from the hip down to the foot, that a person or animal stands and walks on.*
> Jedna ze dvou dlouhých částí těla od kyčle k chodidlu, na kterých člověk nebo zvíře stojí a chodí.

He broke his leg skiing and now wears a cast.
Zlomil si nohu na lyžích a teď má sádru.

She crossed her legs and leaned back in the armchair.
Přehodila si nohu přes nohu a opřela se v křesle.

A1

koleno

> *The joint in the middle of your leg, where the leg bends.*
> Kloub uprostřed nohy, v němž se noha ohýbá.

I fell off my bike and badly scraped my left knee.
Spadl jsem z kola a ošklivě si odřel levé koleno.

The water in the stream came up to our knees.
Voda v potoce nám sahala až po kolena.

He rested the laptop on his knees during the train journey.
Během cesty vlakem si položil notebook na kolena.

A1

chodidlo, noha

> *The part of your body at the end of your leg that you stand and walk on.*
> Část těla na konci nohy, na které stojíš a chodíš.

These new shoes are rubbing and my right foot hurts.
Ty nové boty dřou a bolí mě pravé chodidlo.

He stepped on a sharp stone with his bare foot.
Šlápl bosým chodidlem na ostrý kámen.

She tapped her foot in time with the drum beat.
Podupávala nohou do rytmu bubnů.

B1

marathon

podstatné jméno

UK /ˈmærəθən/ US /ˈmærəθɑːn/

muscle

podstatné jméno

/ˈmʌsl/

muscle

podstatné jméno

/ˈmʌsl/

pitch

sloveso

/pɪtʃ/

train

sloveso

/treɪn/

síla, moc

> *Great strength of the body, or the power that lets a person or group get what they want.*
> Velká tělesná síla, nebo moc, díky které si někdo prosadí, co chce.

Getting that piano up the stairs will take real muscle.
Dostat ten klavír do schodů bude chtít opravdovou sílu.

The firm used its financial muscle to buy three rivals.
Firma využila svou finanční moc a koupila tři konkurenty.

B2

sval, svalstvo

> *One of the many soft parts inside the body that pull on the bones so you can move, and that become hard when you tighten them.*
> Jedna z mnoha měkkých částí v těle, které tahají za kosti, abychom se mohli hýbat, a při zatnutí ztvrdnou.

He pulled a muscle in his thigh during the second half.
V druhém půli si natáhl sval ve stehně.

A tiny muscle under his eye kept twitching all afternoon.
Malý sval pod okem mu celé odpoledne cukal.

B1

maraton, maratonský běh

> *A running race of just over forty-two kilometres, usually held on roads through a city.*
> Běžecký závod na něco přes dvaačtyřicet kilometrů, obvykle po silnicích ve městě.

She finished her first marathon in under four hours.
Svůj první maraton dokončila pod čtyři hodiny.

Thirty thousand runners took part in the city marathon.
Městského maratonu se zúčastnilo třicet tisíc běžců.

B2

trénovat, cvičit, připravovat se

> *To do regular exercise in order to get ready for a sport or a race.*
> Pravidelně cvičit, aby se člověk připravil na sport nebo závod.

He trains every morning before work, whatever the weather.
Trénuje každé ráno před prací, ať je počasí jakékoli.

Our team trains twice a week in the indoor hall.
Náš tým trénuje dvakrát týdně v hale.

A2

nadhazovat, nadhodit, hodit

> *To throw a ball, especially to the batter in a game of baseball.*
> Hodit míč, zvlášť směrem k odpalujícímu hráči v baseballu.

He pitched the ball hard and low across the plate.
Nadhodil míč tvrdě a nízko přes domácí metu.

She learned to pitch with her left arm after an injury.
Po zranění se naučila nadhazovat levou rukou.

B2

Moje slovíčka · www.MojeSlovicka.cz · obsah CC BY-NC-SA 4.0 · použití ve výuce vítáno