

## ambulance

podstatné jméno  
/ˈæmbjələns/



## ankle

podstatné jméno  
/ˈæŋkl/



## arm

podstatné jméno  
UK /ɑ:m/ US /ɑ:rm/



## back

podstatné jméno  
/bæk/



## bathroom

podstatné jméno  
UK /ˈbɑ:θru:m/ US /ˈbæθru:m/



## bathroom

podstatné jméno  
UK /ˈbɑ:θru:m/ US /ˈbæθru:m/



## bike

sloveso  
/baɪk/



## blood

podstatné jméno  
/blʌd/



## body

podstatné jméno  
UK /ˈbɒdi/ US /ˈbɑ:di/



## paže, ruka, horní končetina

*One of the two long parts of the human body that start at the shoulder and end at the hand.*

Jedna ze dvou dlouhých částí lidského těla, která začíná u ramene a končí rukou.

*She waved her arm so the bus driver would stop.*

Zamávala paží, aby řidič autobusu zastavil.

*He held the sleeping baby in his arms for an hour.*

Držel spící miminko v náručí celou hodinu.

A1

## záchod, toaleta, WC

*In American English, a polite way of naming the room with a toilet, at home or in a public place.*

V americké angličtině zdvořilé označení místnosti se záchodem, doma i na veřejném místě.

*He asked the waiter whether he could use the bathroom.*

Zeptal se číšníka, jestli může použít toaletu.

*She got up twice in the night to go to the bathroom.*

V noci dvakrát vstala, aby si došla na záchod.

A2

## tělo, postava

*The whole physical form of a person or animal, with all its parts.*

Celá tělesná schránka člověka nebo zvířete se všemi jejími částmi.

*Swimming uses almost every muscle in the human body.*

Při plavání se zapojí skoro každý sval v lidském těle.

*Warm water helped my whole body relax after the match.*

Teplá voda pomohla celému mému tělu uvolnit se po zápase.

A1

## kotník

*The narrow part of the body where the foot joins the leg, which lets the foot bend and turn.*

Úzké místo, kde se chodidlo napojuje na nohu a které chodidlu umožňuje ohýbat se a otáčet.

*He twisted his ankle jumping down from a low wall.*

Podvrtl si kotník, když seskakoval z nízké zidky.

*The doctor wrapped a firm bandage around my swollen ankle.*

Doktor mi omotal oteklý kotník pevným obvazem.

A2

## koupelna

*A room where you wash yourself, with a bath or a shower and a sink.*

Místnost, kde se člověk myje, s vanou nebo sprchou a umyvadlem.

*The bathroom mirror steams up every time I have a shower.*

Zrcadlo v koupelně se zamlží pokaždé, když se sprchuju.

*Four of us share one small bathroom in this flat.*

V tomhle bytě sdílíme čtyři jednu malou koupelnu.

A1

## krev

*The red liquid that moves round inside the body of a person or animal and brings air and food to every part of it.*

Červená tekutina, která proudí v těle člověka nebo zvířete a rozvádí do všech jeho částí kyslík a živiny.

*Blood carries oxygen from the lungs to the whole body.*

Krev rozvádí kyslík z plic do celého těla.

*He gives blood at the local clinic twice every year.*

Dvakrát ročně chodí na místní kliniku darovat krev.

A2

## sanitka, záchranka, sanitní vůz

*A special vehicle with flashing lights and a loud siren that carries ill or badly hurt people to hospital as fast as possible.*

Speciální vozidlo s majáky a houkačkou, které co nejrychleji odváží nemocné nebo těžce zraněné lidi do nemocnice.

*Somebody call an ambulance, this man has stopped breathing!*

Někdo zavolejte sanitku, ten muž přestal dýchat!

B1

## záda, hřbet

*The part of the body that runs from the neck down to the hips, on the side opposite the chest and stomach.*

Část těla od krku dolů k bokům, na opačné straně než hrudník a břicho.

*I hurt my back lifting a heavy box of books.*

Zranil jsem si záda, když jsem zvedal těžkou krabici knih.

*She lay on her back and watched the clouds drift past.*

Ležela na zádech a dívala se, jak plují mraky.

A1

## jezdit na kole, jet na kole

*To travel to a place on a bicycle.*

Jet někam na kole.

*I bike to work every morning unless it is raining.*

Každé ráno jezdím do práce na kole, pokud neprší.

*They biked forty kilometres along the coast before lunch.*

Do oběda ujeli na kole čtyřicet kilometrů podél pobřeží.

B1

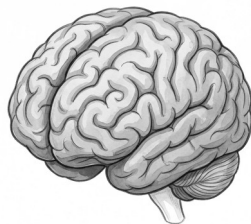
## bone

podstatné jméno  
UK /bəʊn/ US /baʊn/



## brain

podstatné jméno  
/breɪn/



## butterfly

podstatné jméno  
UK /ˈbʌtəflaɪ/ US /ˈbʌtərflaɪ/



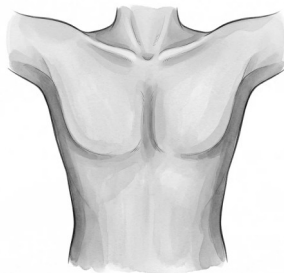
## cheek

podstatné jméno  
/tʃi:k/



## chest

podstatné jméno  
/tʃest/



## chin

podstatné jméno  
/tʃɪn/



## cocktail

podstatné jméno  
UK /ˈkɒkteɪl/ US /ˈkɑ:kteɪl/



## couch potato

podstatné jméno  
UK /ˈkaʊtʃ pəˈteɪtəʊ/ US /ˈkaʊtʃ pəˈteɪtəʊ/



## duck

sloveso  
/dʌk/



## motýlek, delfín

*A way of swimming in which the swimmer throws both arms forward over the water at the same time and kicks with the legs together.*

Plavecký styl, při kterém plavec přehazuje obě paže nad vodou současně a kope nohama zároveň.

*He swims butterfly faster than anyone else in our club.*

Plave motýlka rychleji než kdokoli jiný v našem klubu.

B2

## mozek

*The soft pink and grey organ inside your head that lets you think, feel and move.*

Měkký orgán uvnitř hlavy, díky kterému člověk myslí, cítí a hýbe se.

*The human brain keeps working while we are fast asleep.*

Lidský mozek pracuje dál, i když tvrdě spíme.

*A scan showed no damage to his brain after the accident.*

Snímek ukázal, že jeho mozek nebyl po nehodě poškozen.

A1

## kost, kůstka

*One of the hard white parts inside the body of a person or animal that hold it up and give it its shape.*

Jedna z tvrdých bílých částí uvnitř těla člověka nebo zvířete, které tělo drží a dávají mu tvar.

*The X-ray showed a thin crack in the bone.*

Rentgen ukázal tenkou prasklinu v kosti.

*Milk and cheese help children build strong bones.*

Mléko a sýr pomáhají dětem budovat silné kosti.

*Be careful, there are tiny bones in this fish.*

Dávej pozor, v téhle rybě jsou drobné kůstky.

A1

## brada

*The rounded front part of your face just below your mouth, which sticks out a little.*

Zaoblená přední část obličeje hned pod ústy, která trochu vyčnívá dopředu.

*A drop of hot soup ran down his chin.*

Kapka horké polévky mu stekla po bradě.

*He rested his chin on his fist and thought hard.*

Opřel si bradu o pěst a usilovně přemýšlel.

*The boxer took a hard punch on the chin.*

Boxer schytl tvrdou ránu na bradu.

A2

## hrudník, hrud', prsa

*The wide front part of the body below the neck, covering the heart and lungs.*

Široká přední část těla pod krkem, pod kterou leží srdce a plíce.

*The doctor listened to my chest and asked me to breathe deeply.*

Lékař mi poslechl hrudník a požádal mě, ať se zhluboka nadechnu.

*He felt a sharp pain in his chest and stopped running.*

Ucítil ostrou bolest na hrudi a přestal běžet.

A2

## tvář, líce

*One of the two soft rounded parts of the face, below the eyes and at the sides of the nose and mouth.*

Jedna ze dvou měkkých zaoblených částí obličeje pod očima, po stranách nosu a úst.

*He kissed his grandmother on the cheek before leaving.*

Před odchodem políbil babičku na tvář.

*Tears ran down her cheeks at the end of the film.*

Na konci filmu jí po tvářích stékaly slzy.

A2

## sklonit se, přikrčit se, uhnout, schovat se

*To move your head or body down very quickly, so that something does not hit you or so that nobody sees you.*

Rychle sklonit hlavu nebo se přikrčit, aby vás něco nezasáhlo nebo aby vás někdo neviděl.

*He ducked just in time as the ball flew past.*

Uhnul právě včas, když kolem prolétl míč.

*She ducked under the low branch and walked on.*

Sklonila se pod nízkou větví a šla dál.

B1

## gaučový povaleč, pecivál, lenoch u televize

*A person who spends most of their free time sitting in front of the television and almost never moves or exercises.*

Člověk, který většinu volného času prosedí u televize a téměř se nehýbe ani nesportuje.

*My brother has become a real couch potato since he retired.*

Můj bratr se od té doby, co je v důchodu, stal opravdovým gaučovým povalečem.

*A winter as a couch potato left me completely out of shape.*

Zima strávená na gauči mě úplně zbavila kondice.

C1

## směs, koktejl, mix

*A mix of several different things put together, such as chemicals, flavours or feelings.*

Směs několika různých věcí — třeba chemikálií, chutí nebo pocitů.

*The patient takes a cocktail of drugs every single morning.*

Pacient bere každé ráno celou směs léků.

*Mixing cleaning products can create a dangerous cocktail of chemicals.*

Mícháním čistících prostředků může vzniknout nebezpečná směs chemikálií.

C1

## ear

podstatné jméno  
UK /ɪə/ US /ɪr/



## elbow

podstatné jméno  
UK /'elbəʊ/ US /'elbou/



## elbow

sloveso  
UK /'elbəʊ/ US /'elbou/



## eye

podstatné jméno  
/aɪ/



## eyebrow

podstatné jméno  
/aɪbraʊ/



## face

podstatné jméno  
/feɪs/



## finger

podstatné jméno  
UK /'fɪŋɡə/ US /'fɪŋɡər/



## foot

podstatné jméno  
/fʊt/



## hair

podstatné jméno  
UK /heə/ US /her/



## protlačit se (lokty), odstrčit loktem, šťouchnout loktem

*To push a person or push forward with your elbows, often in a rough or hurried way.*

Odstrčit někoho loktem nebo se lokty někam protlačit, často nešetrně či ve spěchu.

*He elbowed his way through the crowd towards the exit.*

Protlačil se davem k východu.

*She elbowed me gently and nodded towards the open window.*

Jemně do mě šťouchla loktem a kývla k otevřenému oknu.

C1

## obličej, tvář, výraz ve tváři

*The front part of a person's head, where the eyes, nose and mouth are.*

Přední část hlavy, na které jsou oči, nos a ústa.

*His face went red when the whole class started clapping.*

Zčervenal v obličejí, když mu celá třída začala tleskat.

*I could tell from her face that something was wrong.*

Z jejího obličejí jsem poznal, že něco není v pořádku.

A1

## vlasý, účes

*The many thin soft threads that grow on a person's head.*

Množství tenkých měkkých vláken, která rostou člověku na hlavě.

*She tied her hair back before starting the chemistry experiment.*

Před začátkem chemického pokusu si svázala vlasý dozadu.

*My hair goes curly whenever the weather is damp.*

Kdykoli je vlhko, vlasý se mi kroutí.

*He is slowly losing his hair and jokes about it.*  
Pomalu přichází o vlasý a dělá si z toho legraci.

A1

## loket

*The bending point in the middle of your arm, between the upper arm and the hand, with a pointed bone you can feel on the outside.*

Kloub uprostřed paže mezi nadloktím a rukou, kde se paže ohýbá a kde zvenku nahmatáš špičatou kost.

*He rested both elbows on the table and waited quietly.*

Opřel se oběma lokty o stůl a tiše čekal.

*She banged her elbow against the corner of the metal shelf.*

Praštila se loktem o roh kovové police.

B1

## obočí

*The line of short hairs that grows on the bone just above each eye.*

Pruh krátkých chloupků, který roste nad každým okem.

*He raised one eyebrow when I told him the price.*

Zvedl jedno obočí, když jsem mu řekl tu cenu.

*Snow settled on his hat and even on his eyebrows.*

Sníh mu ulpěl na čepici a dokonce i na obočí.

*The actor darkened his eyebrows before going on stage.*

Herec si před vystoupením ztmavil obočí.

B2

## chodidlo, noha

*The part of your body at the end of your leg that you stand and walk on.*

Část těla na konci nohy, na které stojíš a chodíš.

*These new shoes are rubbing and my right foot hurts.*

Ty nové boty dřou a bolí mě pravé chodidlo.

*He stepped on a sharp stone with his bare foot.*

Šlápl bosým chodidlem na ostrý kámen.

*She tapped her foot in time with the drum beat.*

Podupávala nohou do rytmu bubnů.

B1

## ucho, boltec

*the part on each side of the head that people and animals use to hear*

část na obou stranách hlavy, kterou lidé a zvířata slyší

*She whispered something in my ear so nobody else heard.*

Zašeptala mi něco do ucha, aby to nikdo jiný neslyšel.

*The doctor looked into both ears with a small light.*

Doktor se malou lampičkou podíval do obou uší.

*The cold wind hurt my ears on the way home.*

Cestou domů mě studený vítr bolel v uších.

A1

## oko, zrak

*One of the two round parts in the head of a person or animal that are used for seeing.*

Jedna ze dvou kulatých částí v hlavě člověka nebo zvířete, kterou se vidí.

*He closed his eyes and listened to the quiet music.*

Zavřel oči a poslouchal tichou hudbu.

*Reading in bad light makes my eyes feel tired.*

Ze čtení při špatném světle mě pálí oči.

*Something blew into my eye and it keeps watering.*

Něco mi vletlo do oka a pořád mi slzí.

A1

## prst, prst na ruce

*One of the long thin parts at the end of the hand that you use to hold and touch things.*

Jeden z dlouhých tenkých prstů na konci ruky, kterými něco držíš nebo na co saháš.

*I burnt my finger on the handle of the hot pot.*

Spálil jsem si prst o držadlo horkého hrnce.

*The nurse pricked his finger to take a blood sample.*

Sestra ho píchla do prstu, aby odebrala vzorek krve.

*She wears a thin silver ring on her little finger.*

Na malíčku nosí tenký stříbrný prstýnek.

B1

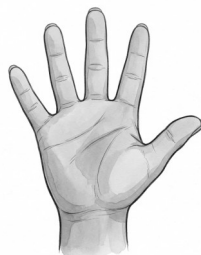
## hair

podstatné jméno  
UK /heə/ US /her/



## hand

podstatné jméno  
/hænd/



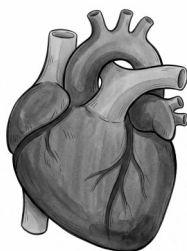
## head

podstatné jméno  
/hed/



## heart

podstatné jméno  
UK /ha:t/ US /ha:rt/



## knee

podstatné jméno  
/ni:/



## leg

podstatné jméno  
/leg/



## marathon

podstatné jméno  
UK /'mæɪəθən/ US /'mæɪəθɑ:n/



## mouth

podstatné jméno  
/mauθ/



## muscle

podstatné jméno  
/'masl/



## hlava

*The rounded top part of a person or animal, joined to the body by the neck, which holds the brain, eyes, ears and mouth.*

Kulatá horní část člověka nebo zvířete, spojená s tělem krkem, v níž je mozek, oči, uši a ústa.

*He hit his head on the low door frame.*

Uhodil se hlavou o nízkou zárubeň.

*Always wear a helmet to protect your head when cycling.*

Při jízdě na kole si vždycky chraň hlavu helmou.

A1

## noha, dolní končetina

*One of the two long parts of the body, going from the hip down to the foot, that a person or animal stands and walks on.*

Jedna ze dvou dlouhých částí těla od kyčle k chodidlu, na kterých člověk nebo zvíře stojí a chodí.

*He broke his leg skiing and now wears a cast.*

Zlomil si nohu na lyžích a teď má sádku.

*She crossed her legs and leaned back in the armchair.*

Přehodila si nohu přes nohu a opřela se v křesle.

A1

## sval, svalstvo

*One of the many soft parts inside the body that pull on the bones so you can move, and that become hard when you tighten them.*

Jedna z mnoha měkkých částí v těle, které tahají za kosti, abychom se mohli hýbat, a při zatnutí ztvrdnou.

*He pulled a muscle in his thigh during the second half.*

V druhém půli si natáhl sval ve stehně.

*A tiny muscle under his eye kept twitching all afternoon.*

Malý sval pod okem mu celé odpoledne cukal.

B1

## ruka, dlaň s prsty

*The part at the end of the arm that has fingers and a thumb, used for holding and touching things.*

Část těla na konci paže s dlaní, čtyřmi prsty a palcem, kterou držíme a saháme na věci.

*She raised her hand to answer the teacher's question.*

Zvedla ruku, aby odpověděla na učitelovu otázku.

*Wash your hands well before you start cooking dinner.*

Než začneš vařit večeři, dobře si umyj ruce.

A1

## koleno

*The joint in the middle of your leg, where the leg bends.*

Kloub uprostřed nohy, v němž se noha ohýbá.

*I fell off my bike and badly scraped my left knee.*

Spadl jsem z kola a ošklivě si odřel levé koleno.

*The water in the stream came up to our knees.*

Voda v potoce nám sahala až po kolena.

*He rested the laptop on his knees during the train journey.*

Během cesty vlakem si položil notebook na kolena.

A1

## ústa, pusa, tlama

*The opening in your face that you use for eating, drinking and speaking, with the lips around it.*

Otvor v obličeji, kterým člověk jí, pije a mluví, i se rty kolem něj.

*He covered his mouth to hide a sudden yawn.*

Zakryl si ústa, aby schoval náhlé zívnutí.

*My mouth was completely dry after running in the heat.*

Po běhu v horku jsem měl úplně sucho v ústech.

A1

## chlup, vlas, srst

*One of the thin threads that grow on the skin of a person or an animal.*

Jedno tenké vlákno, které roste na kůži člověka nebo na těle zvířete.

*The cat leaves white hairs all over the dark sofa.*

Kočka nechává po tmavé pohovce bílé chlupy.

*Fine hairs grow on the back of his hands.*

Na hřbetu rukou mu rostou jemné chloupky.

*I found a long hair in my soup.*

Našel jsem v polévce dlouhý vlas.

A2

## srdce

*The organ inside your chest that pushes blood to every part of your body.*

Orgán v hrudi, který pohání krev do všech částí těla.

*My heart was beating fast after running up the stairs.*

Srdce mi rychle bilo po vyběhnutí schodů.

*Regular exercise keeps your heart strong for many years.*

Pravidelný pohyb udržuje srdce silné po mnoho let.

*She had an operation on her heart last spring.*

Loni na jaře měla operaci srdce.

A1

## maraton, maratonský běh

*A running race of just over forty-two kilometres, usually held on roads through a city.*

Běžecký závod na něco přes dvaatřicet kilometrů, obvykle po silnicích ve městě.

*She finished her first marathon in under four hours.*

Svůj první maraton dokončila pod čtyři hodiny.

*Thirty thousand runners took part in the city marathon.*

Městského maratonu se zúčastnilo třicet tisíc běžců.

B2



## muscle

podstatné jméno  
/'masl/



## nail

podstatné jméno  
/neil/



## neck

podstatné jméno  
/nek/



## nose

podstatné jméno  
UK /nəʊz/ US /nouz/



## palm

podstatné jméno  
/pa:m/



## pitch

sloveso  
/pitʃ/



## shoulder

podstatné jméno  
UK /'ʃəʊldə/ US /'ʃouldər/



## skin

podstatné jméno  
/skin/



## stomach

podstatné jméno  
/'stʌmək/



## krk, šíje

*The part of your body between your head and your shoulders, which you turn when you look to the side.*

Část těla mezi hlavou a rameny, kterou otáčíš, když se chceš podívat stranou.

*A giraffe uses its long neck to reach high leaves.*

Žirafa používá svůj dlouhý krk, aby dosáhla na vysoké listy.

*I woke up with a stiff neck after sleeping badly.*  
Vzbudil jsem se ztuhlým krkem, protože jsem špatně spal.

A1

## nadhazovat, nadhodit, hodit

*To throw a ball, especially to the batter in a game of baseball.*

Hodit míč, zvláště směrem k odpalujícímu hráči v baseballu.

*He pitched the ball hard and low across the plate.*

Nadhodil míč tvrdě a nízko přes domácí metu.

*She learned to pitch with her left arm after an injury.*

Po zranění se naučila nadhazovat levou rukou.

B2

## břicho, bříško, pupek

*The front part of your body below your chest and above your legs.*

Přední část těla pod hrudníkem a nad nohama.

*He lay on his stomach and slowly stretched his back.*

Lehl si na břicho a pomalu si protáhl záda.

*The puppy rolled over so we could rub its stomach.*

Štěně se převrátilo, abychom mu podržali bříško.

*These exercises make the muscles of your stomach much stronger.*

Tyhle cviky ti výrazně posílí břišní svaly.

A2

## nehet, nehet na ruce

*the hard flat part that grows over the end of each finger and each toe*

tvrdá plochá destička, která roste na konci každého prstu na ruce i na noze

*She painted her nails bright red for the party.*

Nalakovala si nehty na jasně červenou na večírek.

*Stop biting your nails, you will make your fingers sore.*

Přestaň si okusovat nehty, rozbolí tě z toho prsty.

*A tiny splinter of wood got stuck under my nail.*

Pod nehet se mi zapíchla malinká dřevěná tříška.

B1

## dlaň

*The wide inside surface of your hand, between the wrist and the place where the fingers start.*

Vnitřní plocha ruky mezi zápěstím a místem, kde začínají prsty.

*She held the tiny seed in the palm of her hand.*

Držela to malinké semínko na dlani.

*He wrote the address on his palm with a blue pen.*

Napsal si adresu modrou propiskou na dlaň.

*My palms were sweating before I walked onto the stage.*

Než jsem vyšel na pódium, potily se mi dlaně.

B1

## kůže, pokožka

*The thin outer layer that covers the whole body of a person or an animal.*

Tenká vrstva, která zvenku pokrývá celé tělo člověka nebo zvířete.

*Cold dry air makes the skin on my hands crack.*

Studený suchý vzduch mi na rukou praská kůži.

*Put on sun cream to protect your skin before swimming.*

Než půjdeš plavat, namaž se krémem, ať si chráníš kůži.

B1

## síla, moc

*Great strength of the body, or the power that lets a person or group get what they want.*

Velká tělesná síla, nebo moc, díky které si někdo prosadí, co chce.

*Getting that piano up the stairs will take real muscle.*

Dostat ten klavír do schodů bude chtít opravdovou sílu.

*The firm used its financial muscle to buy three rivals.*

Firma využila svou finanční moc a koupila tři konkurenty.

B2

## nos, čumák

*The part that sticks out in the middle of your face, used for breathing and smelling.*

Vyčnívající část uprostřed obličeje, kterou dýcháš a cítíš vůně.

*The dog pushed its cold wet nose into my hand.*

Pes mi strčil studený mokrý nos do dlaně.

*My nose is blocked and I cannot smell the food.*

Mám ucpaný nos a necítím to jídlo.

*She pushed her glasses back up onto her nose.*

Posunula si brýle zpátky nahoru na nos.

A1

## rameno, ramena

*The part of your body where your arm joins the top of your chest and back.*

Část těla, kde se paže napojuje na horní část hrudníku a zad.

*He carried his little sister on his shoulders through the crowd.*

Nesl svou malou sestru na ramenou skrz dav.

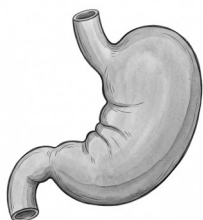
*My shoulders ache after a long day at the computer.*

Po dlouhém dni u počítače mě bolí ramena.

A1

## stomach

podstatné jméno  
/'stʌmək/



## thirsty

přídavné jméno  
UK /'θɜːsti/ US /'θɜːrsti/



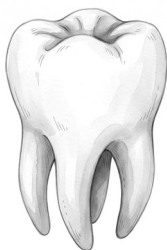
## toilet

podstatné jméno  
/'tɔɪlət/



## tooth

podstatné jméno  
/tuːθ/



## train

sloveso  
/treɪn/



## wrist

podstatné jméno  
/rɪst/



## **záchod, toaleta, WC, záchodová mísa**

*A bowl with a seat that people sit on to get rid of waste from their body, or the small room where this bowl stands.*

Mísa se sedátkem, na kterou si člověk sedne, když se potřebuje vyprázdnit, nebo malá místnost, kde tahle mísa je.

*Excuse me, could you tell me where the toilet is?*

Promiňte, mohl byste mi říct, kde je záchod?

*The toilet keeps running long after you flush it.*  
Záchod teče ještě dlouho poté, co ho spláchněš.

A1

## **zápěstí, ruka**

*The narrow part of your body where your hand joins your forearm, which lets the hand bend and turn.*

Úzké místo, kde ruka navazuje na předloktí a kolem kterého se dlaň ohýbá a otáčí.

*He checked the time on the watch strapped to his wrist.*

Podíval se na čas na hodinkách připnutých na zápěstí.

*She fell during the match and badly sprained her left wrist.*

Při zápase upadla a ošklivě si vymkla levé zápěstí.

B1

## **mající žízeň, žíznivý, vyprahlý**

*Needing to drink because your mouth and throat feel dry.*

Který potřebuje pít, protože má vyprahlá ústa a hrdlo.

*The children came back from the playground hot and thirsty.*

Děti se vrátily z hřiště rozehřáté a s žízní.

*Salty food always makes me thirsty in the middle of the night.*

Po slaném jídle mám vždycky uprostřed noci žízeň.

A2

## **trénovat, cvičit, připravovat se**

*To do regular exercise in order to get ready for a sport or a race.*

Pravidelně cvičit, aby se člověk připravil na sport nebo závod.

*He trains every morning before work, whatever the weather.*

Trénuje každé ráno před prací, ať je počasí jakékoli.

*Our team trains twice a week in the indoor hall.*

Náš tým trénuje dvakrát týdně v hale.

A2

## **žaludek**

*The bag-shaped part inside your body where food goes after you swallow it and begins to break down.*

Orgán uvnitř těla podobný vaku, kam se jídlo dostane po spolknutí a kde se začne trávit.

*Do not take these tablets on an empty stomach.*  
Neber tyhle tablety nalačno.

*Food stays in the stomach for several hours before moving on.*

Jídlo zůstává v žaludku několik hodin, než putuje dál.

A2

## **zub**

*One of the small hard white parts inside your mouth that you use to bite and chew food.*

Jeden z malých tvrdých bílých útvarů v ústech, kterými koušeš a žvýkáš jídlo.

*The dentist filled a small hole in my back tooth.*  
Zubař mi zaplomboval malou díрку v zadním zubu.

*My little brother lost his first tooth last week.*  
Můj malý bratr přišel minulý týden o první zub.

*She chipped a front tooth biting into a hard sweet.*  
Ulomila si kousek předního zubu, když kousla do tvrdého bonbonu.

A1